Принят:
на Педагогическом совете
МБДОУ д/с № 62 «Журавушка»
Протокол № 1 от 31.08.2018

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №62
«Журавушка»
_____ И.А.Доронина
Приказ от 31.08.2018 №291-ОД

Примерный режим дня в МБДОУ д/с №62 «Журавушка» на 2018-2019 учебный год (с 01.09. по 31.05.)

Режимные моменты	1-я младшая группа «Колокольчик»	2-я младшая группа «Зайчик»	Средняя группа «Родничок»	Старшая группа №1 «Ручеёк»	Старшая группа№2 «Солнышко»	Подготовительная группа «Теремок»
Утренний приём, игры, общение.	6.30-8.10	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.00- 8.05	8.10- 8.16	8.20- 8.28	8.20- 8.28	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.05-8.40	8.16-8.50	8.28-9.00	8.28-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.10	8.40-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
НОД (непосредственно образовательная деятельность)	9.00-10.10	9.00-9.50	9.00-10.20	9.10-10.25	9.10-11.00	9.10-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20	9.50-10.00	10.20-10.30	10.25-10.35	9.35-9.45	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40	10.00-11.50	10.30-12.00	10.35-12.20	11.00-12.30	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.20
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.20-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15-30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.40-16.00
НОД, чтение худ. литер., конструктивно – модельн. деятельность, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30